

---

★ ★ ★ ★ ★

# LUNCH & BRUNCH

DELICIOUS - FRESH - HEALTHY

---



## Coffee Please

Oat, plant based or almond milk available +0.60€  
Add your favourite flavour to your coffee!

<b>Espresso</b>	<b>3.00</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>4.00</b>
<b>Flat white</b>	<b>4.20</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<b>4.50</b>
<b>Speculoos Macchiato</b>	<b>4.80</b>
<b>Caramel Macchiato</b>	<b>4.80</b>
<b>Hazelnut Macchiato</b>	<b>4.80</b>
<b>Hot Chocolate</b>	<b>4.50</b>
<b>Chai Latte   Dirty Chai +0.50</b>	<b>4.90</b>
<b>Matcha Organic (green tea)</b>	<b>4.90</b>
<b>Matcha Latte Vanille</b>	<b>4.90</b>
<b>Matcha Golden Turmeric (kurkuma &amp; kaneel)</b>	<b>4.90</b>
<b>Verse gember (+appel) thee</b>	<b>4.50</b>
<b>Verse muntthee</b>	<b>4.50</b>

## Cold drinks Check fridge 4 more!

<b>Coca-Cola   Zero 33cl</b>	<b>2.50</b>
<b>Fanta   Sprite 33cl</b>	<b>2.50</b>
<b>Chaudfontaine plat   bruis 33cl</b>	<b>2.20</b>
<b>Tonic   Gini 33cl</b>	<b>2.80</b>
<b>Ice tea   Ice tea Green 0,33cl</b>	<b>2.80</b>
<b>Vers appelsiensap</b>	<b>5.00</b>

## Beers, Cava & Wine

<b>Jupiler 25cl</b>	<b>3.00</b>
<b>Duvel 33cl</b>	<b>4.20</b>
<b>Rood   Wit   Rosé glaasje</b>	<b>4.00</b>
<b>Coupe Cava demi-sec</b>	<b>5.00</b>




---

<b>SUNSHINE</b>	<b>ananas &amp; mango</b>	<b>6.00</b>
<b>TROPICAL</b>	<b>aardbei &amp; banaan</b>	<b>6.00</b>
<b>PALMBEACH</b>	<b>mango &amp; banaan</b>	<b>6.00</b>
<b>SUNSET</b>	<b>frambozen &amp; aardbei</b>	<b>6.00</b>

**HAWAIAN** **6.80**  
**Passievrucht, mango, ananas, acerola, kokos**

**BERRY BOMB** **6.80**  
**Acai, bes, braam, banaan, hennep proteïne, baobab**

**CLOCKWORK** **6.80**  
**Rode biet, wortel, papaya, gember, selderij, lucuma**

**PINK DRAGON** **6.80**  
**Pink pitaya, kokos, banaan, cashewnoot**

### **FIT smoothies PROTEÏNE!**

**EDEN** **7.00**  
**Vijg, avocado, limoen, mango, amandel, banaan, munt, erwtenproteïne, spirulina, tarwegras**



## Breakfast tot 11H

Croissant / chocoladebroodje	1.70
Pan con Tomate (+serrano 2€)	8.00
Spiegelei (2stuks) met brood	8.00
Spiegel (2stuks) met crispy bacon	10.00
Toast roerei met guacamole	12.50
Pancakes Ahornsiroop	9.50

### Breakfast Menu

Koffie of thee | verse jus | pistolet ham of kaas |  
croissant confiture

€14.00

### Breakfast Bowls met granola

ACAI BOWL	12.50
Premium acai, banaan, guarana	
PINK DRAGON BOWL	12.50
Pink pitaya, kokos, banaan, cashewnoot	
TROPICAL BOWL	12.50
Mango, ananas, kokos, passiefruit, acerola	



## Belegde broodjes

Supplement smos: +1€

Fitness baguette: +1€

Jonge kaas	3.90
Belegen kaas	4.00
Brie (gepasteuriseerd)	4.20
Mozzarella tomaat pesto	4.50
Ham	3.90
Ham en kaas	4.40
Rosbief en Seldersla	5.90
Preparé	4.00
Martino	4.70
Tonijnsalade	4.50
Tonijnsalade pikant	4.50
Tonijntino	4.50
Kippewit	4.70
Kip curry	4.50
Eiersla	4.00
Gerookte zalm	5.90
Grijze garnaalsalade	5.90
Krabsalade	5.90
Pain bagnat omelet Bacon	6.00
Pain bagnat omelet Champignons	6.00



## Lunch & Brunch Specials

<b>Chicken Grill</b>	<b>sesam en honing</b>	<b>6.50</b>
<b>Crispy Chicken</b>	<b>burger met sweet chili</b>	<b>6.00</b>
<b>Iberico Grill</b>	<b>varkenshaasje met aioli</b>	<b>6.90</b>
<b>Hamburger</b>	<b>burger met cheddar</b>	<b>6.00</b>
<b>Mexicano</b>	<b>bicky en bbq</b>	<b>6.00</b>
<b>Scampi Grill</b>	<b>courgette en mangodressing</b>	<b>7.00</b>
<b>Fishburger</b>	<b>tartaar en groenten</b>	<b>6.50</b>
<b>Vitello Tonnato</b>	<b>kalfsvlees en tonijnsaus</b>	<b>6.90</b>
<b>Carpaccio</b>	<b>rundsvlees en balsamico</b>	<b>6.90</b>
<b>Roastbeef</b>	<b>pepersaus en paprika</b>	<b>5.90</b>
<b>Serranito</b>	<b>serrano en manchego</b>	<b>6.50</b>
<b>Cesar</b>	<b>kip,parmezaan,dressing</b>	<b>6.30</b>
<b>Brie Noten</b>	<b>appel en honing</b>	<b>6.50</b>
<b>Chèvre</b>	<b>geitenkaas,spek en honing</b>	<b>6.50</b>
<b>Griekse</b>	<b>feta en bieslookdressing</b>	<b>6.60</b>
<b>Niçoise</b>	<b>tonijn en bieslookdressing</b>	<b>6.60</b>
<b>Zalm Royal</b>	<b>cocktail,ei en ajuin, tuinkers</b>	<b>6.90</b>
<b>Philadelphia</b>	<b>zalm,dille en komkommer</b>	<b>6.90</b>
<b>Falafel Veggie</b>	<b>seizoensgroenten en curry</b>	<b>6.90</b>
<b>Hummus Veggie</b>	<b>aubergine en courgette</b>	<b>6.90</b>



## Gegrilde broodjes

- **Schiacciata Romana (Italiaanse flatbreads)**

Burrata en gegrilde courgette	9.50
Mortadella Pistachio en aubergine	9.90
Tonno Philadelphia en rode pesto	11.90
Salmone Philadelphia en dille	12.50
Scampi Haloumi en mangodressing	13.00

- **Panini's met Mozzarella en garnituur**

Mozzarella tomaat en groene pesto	8.00
Beenham en tomaat	8.20
Kip en andalouse	8.50
Serrano, rucola en pesto	9.00
Brie, noten en honing	9.00

- **Croque's met garnituur**

Croque Monsieur	9.50
Croque Ananas	10.50
Croque Madame	11.50
Croque Kip en cheddar	10.50

<b>Huisgemaakte verse soep</b>		
--------------------------------	--	--

Tomaten(room)soep	5.00 to go	7.00
Dagsoep	5.00 to go	7.00



## Salad bowls

Brood en boter ínbegrepen

<b>Caprese Salad</b>	<b>14.90</b>
Mozzarella, tomaat, pesto,balsamico	
<b>Ceasar Salad</b>	<b>15.00</b>
Kip, dressing, parmezaanse kaas,croûtons	
<b>Salade Niçoise</b>	<b>15.90</b>
tonijn, seizoensgroenten,dressing	
<b>Griekse salade</b>	<b>15.90</b>
Feta,seizoensgroenten,taboulé	
<b>Salade Chèvre</b>	<b>15.90</b>
Geitenkaas,pek,appeltjes,noten	
<b>Salade Scampi Grill</b>	<b>17.90</b>
Scampi, gegrilde courgette,dressing	
<b>Salade Falafel</b>	<b>16.90</b>
Falafel, gegrilde groenten,dressing	